Erklärungsmodelle des Placebos und seiner Effekte



Woche des Gehirns 2014

Universität Basel

Prof. Dr. Jens Gaab

Klinische Psychologie und Psychotherapie Fakultät für Psychologie Universität Basel

jens.gaab@unibas.ch



Das Placebo kann keine Effekte haben







Das Placebo kann keine Effekte haben







Das Placebo hat eine Bedeutung







Das Placebo hat eine Bedeutung und diese hat Effekte



Erwartung und Placeboeffekte



Schmerzmittelgebrauch bei postoperativen Schmerzen in Abhängigkeit von Erwartungen



Erwartung, Schmerzmittel zu bekommen

Erwartung und Placeboeffekte



Schmerzreduktion durch 10mg Morphin bei offen und verdeckter Verabreichung und Unterbrechung



The dark side of Erwartungen



Nebenwirkungen bei Antidepressiva-Placebos



Erwartungen und endogene Opioide



Aufhebung des Placeboeffekts durch den Opioid-Antagonist Naloxon



Erwartungen und endogene Opioide



Auswirkungen von Placebo-induzierter Opioidfreitsetzung auf Atmung



top down-Kontrolle durch Erwartungen UNI BASEL dorsolaterale präfrontale Cortex Petrovics et al., 2002 Science rostrale anteriore cinguläre Cortex Wager et al., 2004 Science periaquäduktales Grau Rückenmark Eippert et al., 2009 Science

Präfrontaler Cortext ON / OFF



Temporäre Deaktivierung des präfrontalen Kortex durch transkranielle Magnetstimulation bei placebo-induzierter Analgesie



Das Gehirn des Arztes während der Behandlung



Effekte einer Placebobehandlung auf die Gehirnaktivierung des behandelnden Arztes



Das Gehirn des Arztes während der Behandlung



Effekte einer Placebobehandlung auf die Gehirnaktivierung des behandelnden Arztes



11

Placeboeffekte lernen

Konditionierung von Antihistaminikum bei Hausmilbenallergie





Placeboeffekte lernen



Konditionierung von Antihistaminikum bei Hausmilbenallergie



Placeboeffekte lernen



Konditionierte Dosisreduktion bei ADHD



Sandler et al., 2010, Journal of Developmental and Behavioural Pediatrics

Placebo by proxy - die Erwartungen anderer



Effekte von Bachblütenessenz auf Wutausbrüche bei Kleinkindern



Placeboeffekte und sozialer Kontext

Effekte von Placebo-Akupunktur und Behandler-Patient-Beziehung bei Reizdarm/Reizmagen



UNI BASEL

Placeboeffekte und sozialer Kontext



Effekte von Placebo-Akupunktur und Behandler-Patient-Beziehung bei Reizdarm/Reizmagen









Die Tatsachen sind freundlich









Wie können wir die Nocebo-Effekte mindern und die Placebo-Effekte nachhaltig verstärken, um die Adhärenz auch über Jahre zu verbessern?

Wie kann man das, was im Placebo steckt, auf ethisch vertretbare Weise anwenden?

Warum scheinen bestimmte Störungsgruppen besser auf Placebo zu reagieren als andere?